

# 令和6年度 脳活サロン

いきいきと元気に過ごすため、専門職の講話や実技、  
軽体操・足癒・音読・ゲームなどを行い、  
皆さんと楽しい時間を過ごします。

- 会 場：福祉センター 介護予防訓練室
- 時 間：午前10時～11時30分  
※都合の良い時間からの参加や途中退室もできます。
- 持ち物：上履き靴・水分補給用のお茶

日程前半	日にち	曜日	内容	日程後半	日にち	曜日	内容
1	5月 2日	木	体力測定 理学療法士と体操	12	10月 3日	木	理学療法士と体操
2	5月16日	木	歯科衛生士のお話	13	10月17日	木	音楽療法士と音楽を楽しむ
3	5月30日	木	カレンダー作り	14	10月31日	木	カレンダー作り
4	6月 6日	木	理学療法士と体操	15	11月 7日	木	理学療法士と体操
5	6月20日	木	管理栄養士のお話 カレンダー作り	16	11月21日	木	藤田先生と体操 カレンダー作り
6	7月 4日	木	理学療法士と体操	17	12月 5日	木	理学療法士と体操
7	7月18日	木	音楽療法士と音楽を楽しむ カレンダー作り	18	12月19日	木	クリスマス会（管理栄養士のお話） カレンダー作り
8	8月 1日	木	理学療法士と体操	19	1月16日	木	歯科衛生士のお話
9	8月15日	木	夏祭り カレンダー作り	20	1月30日	木	カレンダー作り
10	9月 5日	木	理学療法士と体操	21	2月 6日	木	理学療法士と体操
11	9月19日	木	藤田先生と体操 カレンダー作り	22	2月20日	木	体力測定 カレンダー作り
				23	3月 6日	木	理学療法士と体操
				24	3月20日	木	修了式 カレンダー作り

足癒は9時からご利用が可能です。  
整理券を取り、順番にご利用ください。

☆お問い合わせ・お申し込み先☆ 脳活サロン

八百津町地域包括支援センター

電話43-3267(直通) 平日 午前8時30分～午後5時15分